



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА БОБРОВКА
КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»
(МБОУ «ООШ села Бобровка»)

Школьная ул. , д.11, с. Бобровка Саратовская область Красноармейский район 412836
e-mail: krassclbobrovka@yandex.ru; <http://bobrovka.ucoz.ru>
ОКПО 43746589; ОГРН 1026401732928 ; ИНН/КПП 6442008582/644201001

Отчёт о проведении Недели психологии в МБОУ «ООШ села Бобровка»

С 10 октября по 15 октября 2022 года с целью сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся в нашей школе прошла Неделя психологии. Содержание Недели планировалось с учетом актуальных и приоритетных проблем, запросов родителей, педагогов, обучающихся. Проводимые мероприятия не отвлекали детей от учебного процесса, а напротив, способствовали формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации. Для создания в школе благоприятного эмоционального фона на большой перемене ежедневно звучала музыка.

В понедельник состоялось открытие Недели психологии. Была проведена *общешкольная линейка*, на которой ребята расширили свои знания о науке «психология», роли и месте психологических знаний в жизни человека. Закончилась линейка презентацией с пожеланиями на неделю.

Классные руководители провели *классные часы «Урок психологической грамотности»*. Ребята узнали, что такое «человеческая личность», как она формируется и развивается. Познакомились с чертами зрелой личности и с помощью мини-теста проверили себя. Подростки узнали, что включает в себя понятие «здоровая личность», как нужно правильно реагировать на жизненные проблемы, какие выводы можно сделать из жизненных неурядиц. Школьники тренировались в умении анализировать свою жизненную позицию. Они сделали вывод о том, что здоровая личность обладает такими чертами, как ответственность, трудолюбие, милосердие, терпимость. И, конечно, для того, чтобы достигнуть успеха в жизни, противостоять трудностям и вредным привычкам, нужна сила воли.

Во вторник для учащихся 1-4 классов на большой перемене Александрова Е.В. организовала *подвижные игры «Полезная переменка»*. Ребята получили заряд бодрости и весёлого настроения.





Классные руководители 5-9 классов провели *тест «Кто я?»*. Обучающимся предлагалось рассмотреть картинки и выбрать изображение, которое больше всех понравилось и подходит именно им. Далее, обратившись к ключу теста, они смогли узнать сильные и слабые стороны своего характера.

В среду Власенко А.Е. провела *акцию «Сделай комплимент другу»*. В течение учебного дня всем обучающимся и сотрудникам школы предлагалось написать на листочке комплимент, имя адресата и опустить листочек в почтовый ящик "Комплименты". В конце дня каждый "комплимент" нашёл своего адресата. Данная акция способствовала формированию у обучающихся понимания важности вежливого отношения к окружающим, выработке навыков культурного поведения, привитию этических норм.







Кисель Т.Е. провела *психологическое занятие «Мандалы»*, целью которого было создание ситуации релаксации, успеха, гармонизация душевного равновесия, получение нового опыта. Учащимся 3 и 4 классов были розданы психологические картинки «Мандалы», которые необходимо было разукрасить. Они помогли ребятам соприкоснуться с глубинной и сущностью цвета, активизировали знания детей в области психологии и изобразительного искусства. Данное мероприятие очень понравилось детям, поскольку итогом стали очень яркие и разнообразные мандалы.





В этот же день Степиной Г.А. дистанционно был **проведен лекторий для родителей «Конфликты и пути их разрешения»**. Галина Александровна помогла родителям разобраться в классификации взаимоотношений между родителями и детьми, причинах их непослушания. Ею были предложены рекомендации родителям, позволяющие правильно выстроить общение с детьми в случае конфликтной ситуации.

В четверг Мещерякова Ольга Николаевна провела для обучающихся 1-4 классов **«Викторину Дружбы»**. На мероприятии дети рассматривали цветы доброты, образованные из однокоренных слов, вспоминали литературных героев, продолжали половинцы о доброте, составляли секреты дружбы. Вместе с педагогом обсудили, какая доброта истинная, а какая ложная, а в заключение писали друг другу пожелания. «Викторина Дружбы» способствовала обогащению духовного мира младшего школьника, освоению навыков эффективного общения, сотрудничества с другими людьми.



Для обучающихся 5-6 классов Власенко А.Е. провела классный час «Детский телефон доверия». Анна Ефимовна рассказала ребятам историю появления первого Телефона Доверия, о роли и функциях службы «Телефон доверия для детей и подростков», в каких случаях можно обращаться на телефон доверия, как следует начинать разговор. В процессе занятия с большим интересом прошли игры «Эмпатия», Ассоциации» и ролевая игра «Позвони».

В завершении классного часа дети дружно назвали номер телефона доверия 8-800-2000-122.



В пятницу Канцымалова А.Г. провела занятие с элементами тренинга «Вместе Мы – сила!» для 7-9 классов. Цель мероприятия - сплочение обучающихся и формирование положительного психологического климата в классных коллективах.

Власенко А.Е. провела **тренинг для педагогов «Психологическое благополучие»**, который способствовал развитию позитивных взаимоотношений в коллективе, повышению групповой сплочённости. В заключение Анна Ефимовна вручила всем коллегам **памятки «Профилактика эмоционального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов»**.



Качества, помогающие педагогу избежать профессионального выгорания

Во-первых:


- ✓ хорошее здоровье и сознательная, целенаправленная забота о своем физическом состоянии (постоянные занятия спортом, здоровый образ жизни);
- ✓ высокая самооценка и уверенность в себе, своих способностях и возможностях.

Во-вторых:

- ✓ опыт успешного преодоления профессионального стресса;
- ✓ способность конструктивно меняться в напряженных условиях;
- ✓ высокая мобильность;
- ✓ открытость;
- ✓ общительность;
- ✓ самостоятельность;
- ✓ стремление опираться на собственные силы.


В-третьих:

- ✓ способность формировать и поддерживать в себе позитивные, оптимистичные установки и ценности — как в отношении самих себя, так и других людей и жизни вообще.



Профилактика профессионального выгорания

- ⚡ **НЕ** скрывайте свои чувства. Проявите ваши эмоции и дайте вашим друзьям возможность обсуждать их вместе с вами.
- ⚡ **НЕ** избегайте говорить о том, что случилось. Используйте каждую возможность пересмотреть свой опыт наедине с собой или вместе с друзьями.
- ⚡ **НЕ** позволяйте вашему чувству стеснения останавливать вас, когда другие предоставляют вам шанс говорить или предлагать помощь.
- ⚡ **НЕ** ожидайте, что тяжелые состояния, характерные для выгорания, уйдут сами по себе.
- ⚡ Если не предпринимать мер, они будут посещать вас в течение длительного времени.
- ⚡ Выделите достаточное время для сна, отдыха, размышлений.
- ⚡ Проявите наши желания прямо, ясно и честно, говорите о них семье, друзьям и на работе.
- ⚡ Постарайтесь сохранить нормальный распорядок вашей жизни, насколько это возможно.

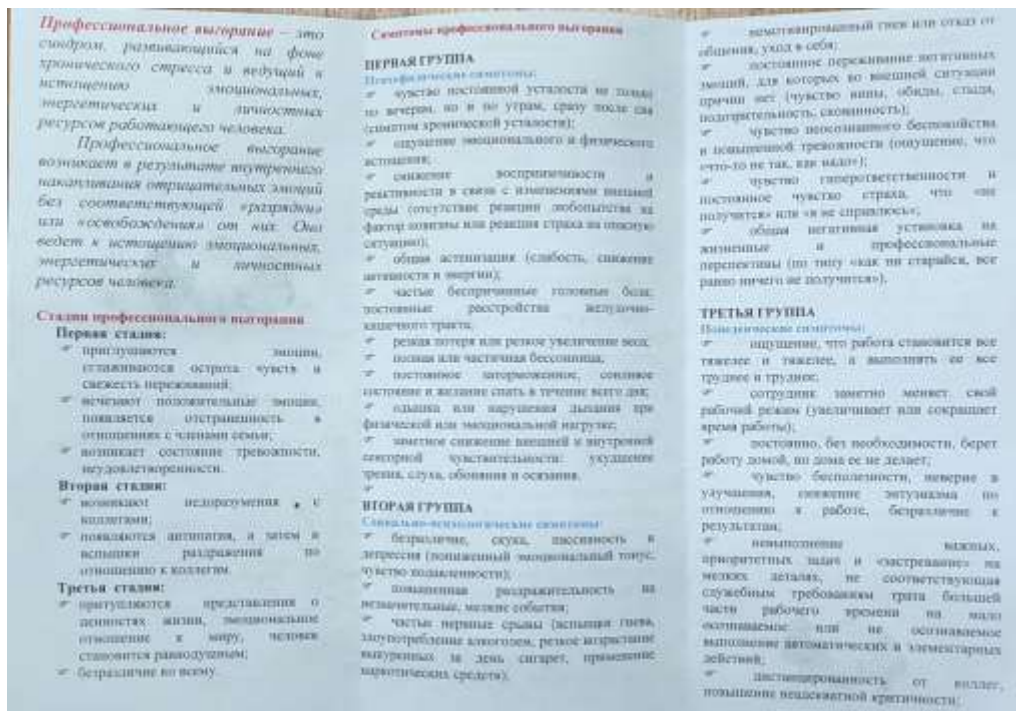


ПАМЯТКА
Профилактика эмоционального выгорания и поддержка психического здоровья педагогов

Подготовка социальный педагог:
МБОУ «ООШ села Бобровка
Красноярского района
Саратовской области»

Власенко Анна Ефимовна

С. Бобровка



Все мероприятия Недели психологии прошли живо, с хорошей активностью, с высоким познавательным интересом. Участвуя в мероприятиях, школьники получили непосредственный опыт в построении позитивных межличностных отношений. В итоге проведения Недели поставленные задачи выполнены, цель достигнута. Неделя психологии была целостной и законченной.

Социальный педагог: Власенко А.Е.